

ЛЕТНИЙ ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ

Звучит веселая музыка «Вместе весело шагать», дети входят на площадку.

Ведущий. Дорогие ребята!

Сегодня у нас праздник особый!
Мы будем веселиться и многому учиться:
Как здоровому быть, как здоровьем дорожить,
Как витамины принимать и на солнце загорать.

Кто из вас, ребята, знает, что закалке помогает,
И полезно нам всегда?

Дети. Солнце, воздух и вода!

Ведущий. Вы зарядкой заниматься начинаете по утрам?

Пусть болезни вас боятся, пусть они не ходят к вам!
Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна,
От лени и болезни спасает всех она!

Дети выполняют зарядку под музыку «Звериная зарядка»

Звонит телефон.

Ведущий. Алло, алло! Слушаю вас! Кто говорит? Доктор Айболит?

Нет, у нас все здоровы, все дети праздника ждут,
И вас в гости к себе зовут!

Входит Доктор Айболит.

Здравствуйте, ребята! Посмотрим, все ли вы здоровы.
 Попрошу вас, дети, встать и команды выполнять:
Все дышите, не дышите, все в порядке, отдохните,
Вместе руки поднимите, превосходно. Опустите.
Наклонитесь, разогнитесь. Встаньте прямо, улыбнитесь!
Что ж, осмотром я доволен – из ребят никто не болен,
Каждый весел и здоров и играть всегда готов.

Доктор Айболит проводит игру «Будь внимательным»

(Ровным кругом друг за другом мы идем за шагом шаг,

Стой на месте! Дружно вместе сделаем вот так!)

Д.Айболит показывает фигуру, далее игра идет с ускорением.

Д.Айболит. Летом расцветает очень много разных цветов. Интересно, ребята смогут отгадать мои загадки?

Загадки о цветах.

1. Желтый глазок, беленький веноч. На высокой ножке, смотрит на дорожку? **Ромашка.**

2. То фиолетовый, то голубой, он на опушке встречался с тобой,
Звонким названием он наделен.
Эй, звоночки, синий цвет! С язычком, а звона нет! **Колокольчик.**

3. Четыре ярко-красных блестящих лепестка,
И зернышки в коробочке у этого цветка.
Голова на ножке, в голове горошки? **Мак.**

Ведущий. А вот и пчелки, готовы собирать цветочный нектар.

«Чья команда пчелок быстрее соберет нектар»
(Ориентировочно 6 шт.)

На площадку входит девочка «Грязнулька». Здоровается с детьми.
А можно с вами поиграть?

Ведущий. Ах, ты девочка чумазя! Где ты руки так измазала?

Грязнулька. Я на солнышке лежала, руки кверху я держала – вот они и загорели!

Ведущий. Ах, ты девочка чумазя! Где ты лицо так измазала?
Кончик носа черный, будто закопченный?

Грязнулька. Я на солнышке лежала, носик кверху я держала – вот он и загорел.

Ведущий. Ой ли, так ли дело было?

Ведущий просит Доктора Айболита напомнить всем пословицы о чистоте, дети их повторяют.

- Кто аккуратен – тот людям приятен.
- Чистота – лучшая простота.
- Чистая вода – для хворобы - беда.
- Чаше мойся – воды не бойся!

Ведущий предлагает Грязнульке умыться. А мы с ребятами поможем тебе и поиграем в игру «Наноси воды».

Грязнулька забирает воду и уходит умываться.

«Кто с кем дружит – найди пару»
(полотенце, мыло, мочалка, зубная паста, зубная щетка, расческа, зеркало, шампунь).

На площадку прибегает «Грязнулька». Ведущий обращает внимание детей на то, что девочка стала чистой и теперь можно сказать, что она Чистюлька.

Игра «Маленькая Юлька»

Слышится звук мотора, на площадку влетает Карлсон, здоровается

Ведущий. Здравствуй, Карлсон!

Карлсон.(печально) Привет, друзья! Узнали верно вы меня! Я самый веселый на свете, в меру упитанный и очень воспитанный!

Ведущий. А почему ты такой печальный?

Карлсон. Я немного толстоват, я немного косолап.

Вы поверьте мне, ребята, в этом я не виноват!

Ведущий. А скажи-ка, лучше нам, чем ты занят по утрам?

Карлсон. Я, ребята, долго сплю – до полудня я храплю!

Ведущий. Расскажи нам по порядку, часто ль делаешь зарядку? Спортом занимаешься? Водой обливаешься? В озере купаешься?

Карлсон. Нет, зарядку-то, ребята, я не делал никогда! В озере купаться - страшно, братцы, ведь холодная вода! Может, средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать, от других не отставать?

Доктор Айболит. Есть такое средство, есть! Надо варенья поменьше есть. Утром долго не валяться, физкультурой заниматься – бегать, прыгать и скакать, плавать в озере, нырять!

Карлсон. Ой-ой-ой, мне не суметь!

Ведущий. Ничего не бойся! С нами все получится!

Рядом с нами ты вставай, все за нами повторяй

Общая игра «Морскую фигуру покажи»

Игры «Тяни – толкай», «Пролезь в обруч»

Ведущий. Ну, что Карлсон, теперь ты понял, что нужно много двигаться, чтобы быть здоровым?

Карлсон. Спасибо вам, у меня очень хорошее настроение.

Ведущий предлагает всем станцевать танец «ЛЕТО, ЛЕТО, ЛЕТО»

Игры даром не прошли,

Вам здоровье принесли!